

ĪSTAIS BRĪDIS SĀKT APTURĒT KLIMATA PĀRMAIŅAS!

*Mēs sākam jau tagad ar pareizo
telpu vēdināšanu. Pievienojies mums!*

“

*Ja nepareizi vēdinām telpas, rodas siltumenerģijas zudumi.
Telpas ir jāvēdina arī rudenī un ziemā, lai nodrošinātu svaigu gaisu un
pasargātu sevi no vīrusiem.*

Logam ir jābūt atvērtam līdz galam, tas nevar būt puspavērts.

Pirms atvērt logu, ir jāaizgriež radiatora termoregulators.

*Jāvēdina ir 2–3 minūtes. Kamēr neatdziest mēbeļu un grīdu virsmas.
Termoregulators ir jāver vaļā tikai pēc 10–15 minūtēm, kad gaiss telpā ir
apmainījies.*

*Ja logs paliks nedaudz pavērts visu dienu, siltuma uzturēšanai sešu auksto
mēnešu laikā (pie 10°C vai zemākas āra temperatūras) radīsies gandrīz viena
tonna CO₂ izmešu.*

*Vēlamā telpu temperatūra ir no 20 līdz 22 grādiem dienā, naktī – par 3 līdz 4
grādiem zemāka.*

Vēdini telpas bieži un efektīvi!

**PIEŅEM MŪSU IZAICINĀJUMU UN PASTĀSTI PAR PAREIZO
VĒDINĀŠANU VISMAZ DIVIEM CILVĒKIEM!**

ĪSTAIS BRĪDIS SĀKT APTURĒT KLIMATA PĀRMAIŅAS!

*Mēs sākam jau tagad ar tējas krūzi.
Pievienojies mums!*



“

Tēja var palīdzēt sasildīties, kad vēdinām
telpas aukstajās novembra dienās.

Aizvieto ar tēju pirktos dzērienus pet pudelēs!

Dzer no savas krūzes starpbrīžos garšīgu tēju
no Latvijā augušiem un vāktiem augiem!

Izmanto tikai daudzreiz lietojamās krūzes!

IZSTRĀDĀSIM ŠO IERADUMU KOPĀ!
MĒS, ANV EKOPADOME, AICINĀM TEVI RĪCĪBAS DIENĀS.

ĪSTAIS BRĪDIS SĀKT APTURĒT KLIMATA PĀRMAIŅAS!

*Mēs sākam jau tagad, izmantojot videi
draudzīgu transportu.
Pievienojies mums!*



“

Izbaudi dienu un svaigo gaisu, ☀ automašīnas
vietā, izvēlies iet kājām vai braukt ar divriteni !

Pieņem mūsu izaicinājumu!

Nāc uz skolu ar kājām vai brauc ar videi draudzīgu
transportu !

Aicini arī draugus pieņemt mūsu izaicinājumu!

Nobildē skaistu skatu pa ceļam uz skolu!

Atsūti mums bildi uz WhatsApp 25670103 līdz 28.11.
un piedalies konkursā!

IZSTRĀDĀSIM ŠO IERADUMU KOPĀ!
MĒS, ANV EKOPADOME, AICINĀM TEVI RĪCĪBAS DIENĀS.

ĪSTAIS BRĪDIS SĀKT APTURĒT KLIMATA PĀRMAIŅAS!

*Mēs sākam jau tagad ar sarunu.
Pievienojies mums tiešsaistē 24.11. 15:30!*



“

Tev ir idejas, kā vēl iespējams kopā apturēt klimata pārmaiņas?

Nāc un piedalies debatēs par klimata pārmaiņām!
Radīsim jaunus risinājumus kopā!

RADĪSIM RISINĀJUMUS KOPĀ!
MĒS, ANV EKOPADOME, AICINĀM TEVI RĪCĪBAS DIENĀS.